

Feuille d'exercice A

Étude de cas – « Perdons un million de livres! »

On a demandé à votre unité de santé publique de commenter et de participer à la mise en œuvre de certaines des propositions mises de l'avant par une ville pour relever le défi « Perdons un million de livres! ». Parmi les initiatives proposées, il y a une interdiction de vendre de la malbouffe dans les bâtiments publics (écoles, hôpitaux, bureaux gouvernementaux, etc.). Seuls les aliments réputés sains seront offerts dans les cafétérias et les machines distributrices. Les travailleurs seront également encouragés à n'apporter que des aliments sains au travail. Ceux pris en flagrant délit seront invités à parcourir un kilomètre à pied.

En utilisant le cadre de référence décrit sommairement ci-dessous, veuillez discuter de ce cas en petits groupes (+/- 30 min.). À la fin, nous aimerions qu'une personne résume les réponses du groupe aux questions suivantes :

- A. Après un examen éthique du programme, devriez-vous l'approuver? Pour quelles raisons?
- B. Serait-il nécessaire de modifier le programme pour le rendre éthiquement acceptable? Pourquoi?
- C. Qu'est-ce qui a été le plus utile dans le cadre que vous avez utilisé?
- D. Le cadre a-t-il omis de mettre en évidence quelque chose d'important?

Pour orienter la discussion, votre unité de santé publique utilise une version légèrement adaptée du cadre éthique élaboré par ten Have *et al.* (2012).¹ Il va comme suit :

Première partie – En groupe, veuillez discuter et répondre aux questions suivantes : (10-15 min.)

1. Comment le programme affectera-t-il la santé physique?

(Si le temps le permet, envisagez : Sera-t-il efficace? Sera-t-il coûteux/efficace? Aura-t-il des effets négatifs sur la santé?)

2. Comment le programme affectera-t-il le bien-être psychosocial?

(Aura-t-il des effets psychosociaux négatifs?)

3. Comment le programme affectera-t-il l'égalité?

(Le pourcentage de personnes en surpoids et obèses est-il plus élevé dans certains groupes? Comment le programme affectera-t-il les différents groupes?)

¹ ten Have, M., van der Heide, A., Mackenbach, J. P. et Beaufort, I. D. (2012). An ethical framework for the prevention of overweight and obesity: a tool for thinking through a programme's ethical aspects. *European Journal of Public Health*, 23(2), 299-305.



La pratique de l'éthique pour les praticiens en santé publique

TOPHC 2015

4. **Comment le programme affectera-t-il la capacité des personnes à faire des choix éclairés?**
5. **Comment le programme affectera-t-il les valeurs sociales et culturelles?**
(Les valeurs culturelles et sociales associées aux habitudes alimentaires seront-elles touchées par le programme?)
6. **Comment le programme affectera-t-il la vie privée?**
(Qui collecte l'information? Comment est-elle collectée? Est-ce que la confidentialité est un enjeu?)
7. **Comment le programme affectera-t-il l'attribution des responsabilités?**
(L'attribution des responsabilités est-elle juste entre les individus, les groupes et la société?)
8. **Comment le programme affectera-t-il la liberté?**
(Le programme contraint-il les individus? Permet-il aux personnes ou aux groupes de faire plus de choses?)

Deuxième partie – Une fois que vous aurez terminé la première partie, veuillez discuter et répondre en groupe aux questions suivantes : (15-20 min.)

- **Quelles sont les principales faiblesses éthiques du programme?**
- **Quelles sont ses principales forces éthiques?**
- **Comment pouvez-vous maximiser ses forces et minimiser ses faiblesses?**
- **Ses points forts l'emportent-ils sur ses faiblesses?**
- **Existe-t-il un programme alternatif comportant moins de faiblesses?**
- **Quelle est la justification éthique des faiblesses qui subsistent?**
- **Dans quelles conditions le programme devrait-il être mis en œuvre?**

Ce cas est inspiré de diverses initiatives du type « perdons un million de livres ». Par exemple :
Southern Wisconsin (<http://www.princetonclub.net/mpc/>),
Oklahoma City (<https://www.thiscityisgoingonadiet.com/>),
Houston (<http://www.shapeuphouston.org/about/millionpoundchallenge>),
San Jose – Silicon Valley (<http://www.loseamillion.com/>),
Canada (<http://www.public-value.cbc.radio-canada.ca/story/43/>) etc.