Le cadre de référence en santé mentale des populations et les rôles de la santé publique

Conférence annuelle de Santé publique de l'Ontario (The Ontario Public Health Convention)
Le 23 mars 2018 - Beanfield Centre, Toronto, ON

Pascale Mantoura, Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé (CCNPPS)

Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre for Healthy Public Policy

Institut national de santé publique Québec

Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé (CCNPPS)

Notre mandat

- Soutenir les acteurs de santé publique dans leurs efforts visant à promouvoir des politiques publiques favorables à la santé.

Nos champs d'expertise

- L'impact des politiques sur la santé
- Méthodes pour analyser les politiques
- Acteurs et mécanismes de collaboration intersectorielle
- Stratégies pour influencer l'élaboration de politiques

Centres de collaboration nationale en santé publique

Plan de présentation

- Pourquoi: La santé publique et la santé mentale des populations
- Qu'est-ce que et comment?: Le cadre de santé mentale des populations
- Qui: Perspectives sur les rôles des praticiens de santé publique et sur les besoins pour soutenir la pratique en santé mentale des populations

Pourquoi?

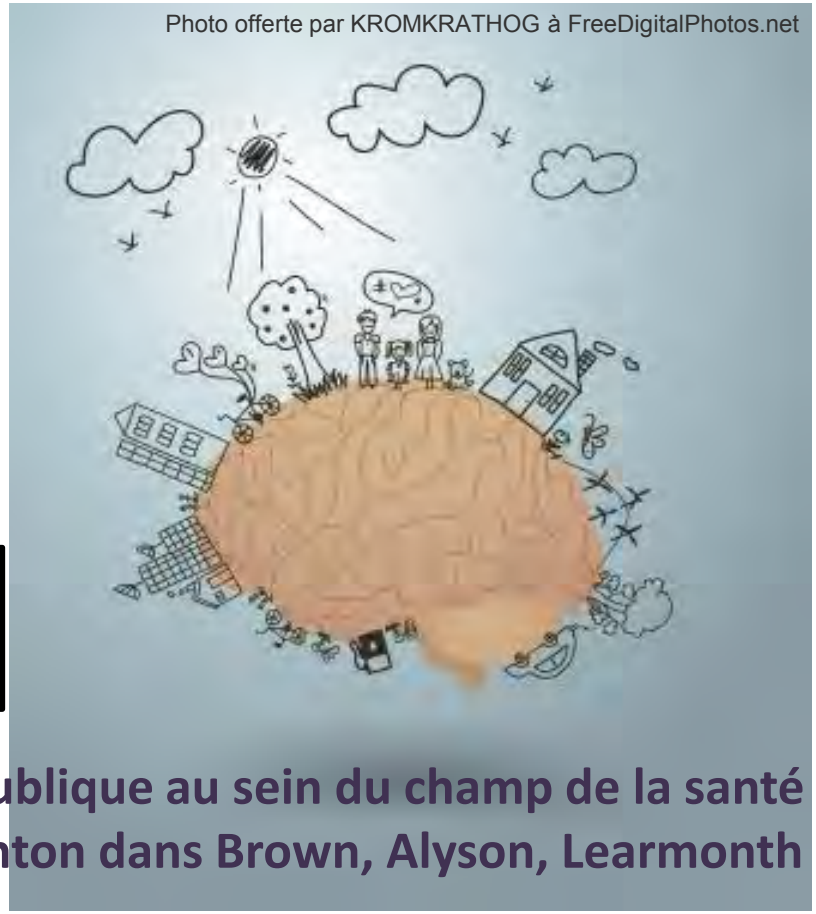
La santé publique et la SMP…

“ Illness → Wellness ”

(Maladie → Bien-être)

« La santé mentale va au-delà de la simple absence de troubles mentaux et représente un état de bien-être dans lequel la personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et fructueux et contribuer à la vie de sa communauté. »

Des collectivités en bonne santé mentale : Un recueil d'articles
Initiative sur la santé de la population canadienne
Améliorer la santé des Canadiens 2003
Explorer la santé mentale positive
AVIS SCIENTIFIQUE SUR LES INTERVENTIONS EFFICACES EN PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE ET EN PRÉVENTION DES TROUBLES MENTAUX
Québec
Rising to the Challenge
A strategic plan for the mental health and well-being of Ne
Gouvernement du Canada Government of Canada
Aspect humain de la santé mentale et de la maladie mentale au Canada 2006
faire ensemble et autrement
PLAN D'ACTIO
EN SANTÉ ME
2015-20
ENSEMBLE
Together We Car
The plan to improve mental health and addictions care for Nova Scotians
Connecting the Dots
How Ontario Public Health Units are Addressing Child and Youth Mental Health
2012 • 2016
A Shared Path Towards Wellness
Mental Health and Addictions Action Plan
Open Minds, Healthy Minds
Ontario's Comprehensive Mental Health and Addictions Strategy
Ontario
Changer les orientations, changer des vies :
Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada
Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada
TOWARD RECOVERY & WELL-BEING
A Framework for a Mental Health Strategy for Canada
Mental Health Commission of Canada
November 2009
Alberta's Addiction and Mental Health STRATEGY
September 2011
BRITISH COLUMBIA



TRANSITION

“Traduction de principes de la nouvelle santé publique au sein du champ de la santé mentale” (traduction libre). Préface de John Ashton dans Brown, Alyson, Learmonth et Mackereth, 2015, p.9.

Et alors pour la santé publique?

Santé publique et SMP...

- Fardeau lourd et inéquitable des troubles mentaux (1/5) et de la mauvaise santé mentale
- Il n'y a pas de santé sans santé mentale
  - Reconnaissance accrue des avantages associés à la promotion de la santé mentale (positive) au niveau de la population : bénéfices sur les plans social, économique et de la santé (5/5)

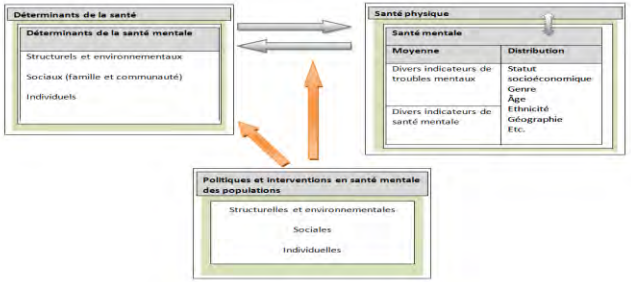
Qu’est-ce que et comment?

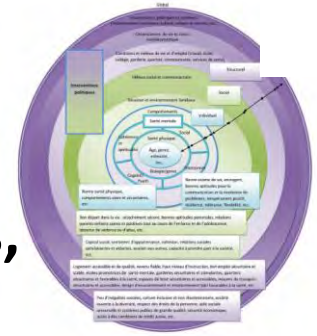
Cadre de SMP pour la santé publique

(et un peu de contexte…)

CCNPPS/SP Projets de santé mentale des populations

- Un scan environnemental:
  - Fort enthousiasme au niveau des politiques
  - Décalage aux niveaux local/régional
- **Cadres (2 notes documentaires, 1 article) : Afin d'aider à légitimer/soutenir/clarifier le contenu, la main-d'oeuvre, les rôles, …**

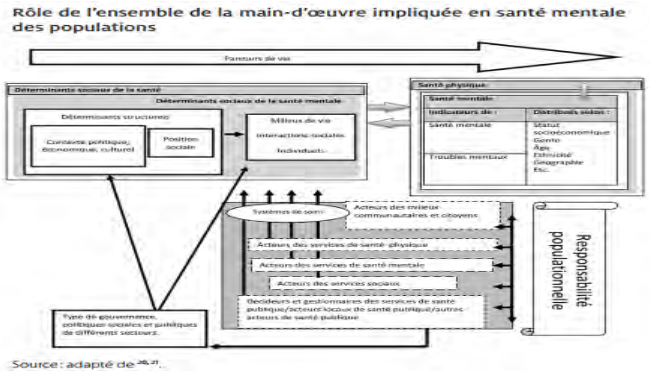




Mantoura, P. (2014). Définir un cadre de référence sur la santé mentale des populations à l'intention de la santé publique. Montréal, Québec : Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé. http://www.ccnpps.ca/551/Publications.ccnpps?id_article=1200

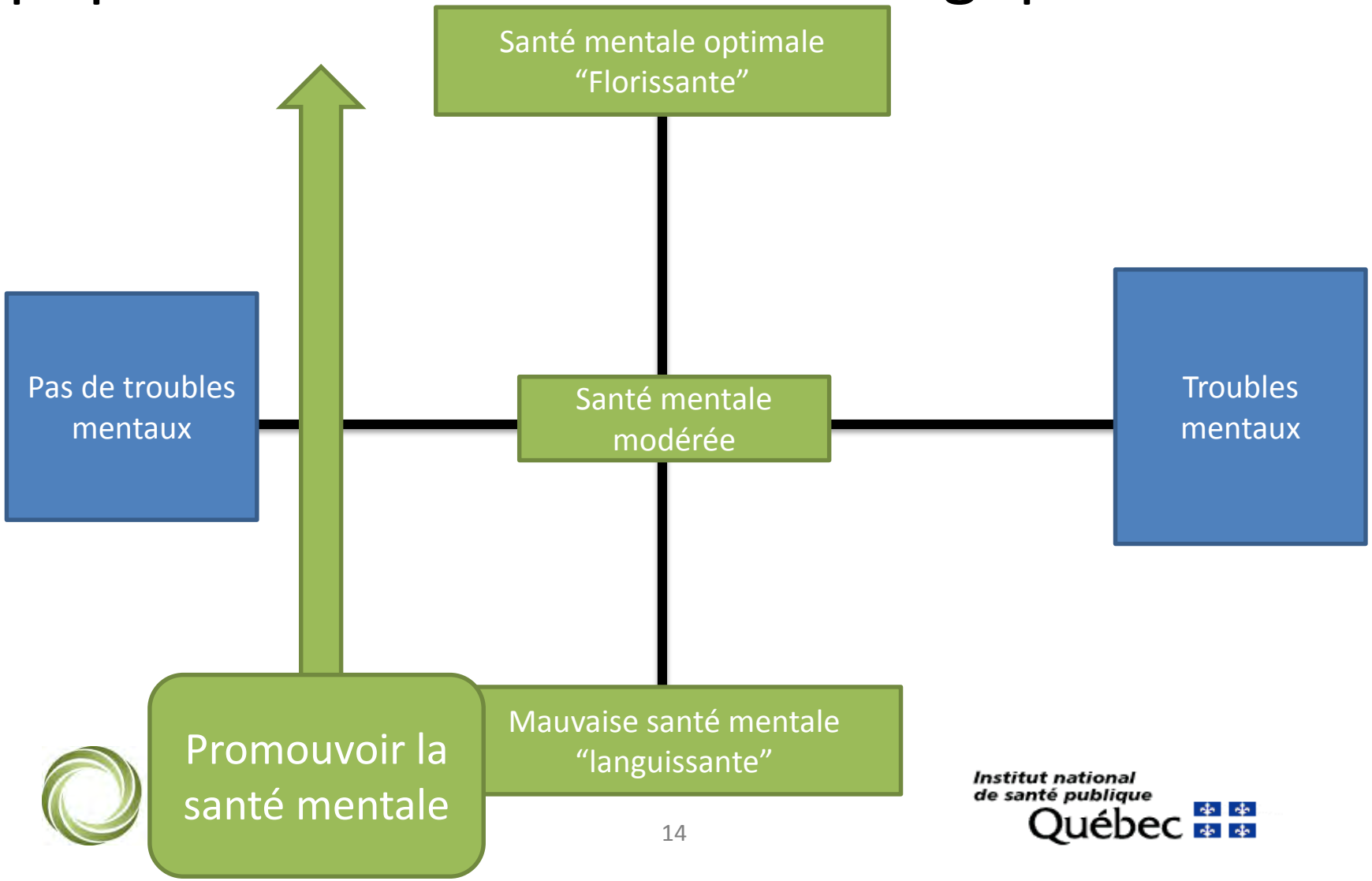
Mantoura, P. (2014). Cadre de référence pour des politiques publiques favorables à la santé mentale. Montréal, Québec : Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé. http://www.ccnpps.ca/docs/PPFSM_FR_Gabarit.pdf

Mantoura, P., Roberge, M.-C., et Fournier, L. (2017). Un cadre de référence pour soutenir l'action en santé mentale des populations. *Santé mentale au Québec, XLII*(1), Printemps 2017, *105-123.* http://www.ccnpps.ca/551/Publications.ccnpps?id_article=1710



Source : adapté de [illegible]

Améliorer la santé mentale de la population: réconcilier deux logiques



Institut national de santé publique Québec

Promouvoir la santé mentale pour tous
Un modèle de santé publique connu

- **Améliorer la santé mentale de tous, incluant le rétablissement pour ceux et celles vivant avec des troubles mentaux**
- **Améliorations dans les fonctionnements au niveaux social, économique et de la santé pour tous et sur l'ensemble de la trajectoire de vie** (Herrman, Saxena, & Moodie, 2005; IUHPE, 2005; Herrman & Jané-Llopis, 2012; Friedli, 2009).
- **Réduire l'incidence et la prévalence de certains troubles mentaux courants** (Hosman & Jané-Llopis, 1999; Barry, 2007; IUHPE, 2005, Herrman & Jané-Llopis, 2012; Keyes, Dhingra, & Simoes, 2010; Keyes. Eisenberg, Perry et al., 2012).

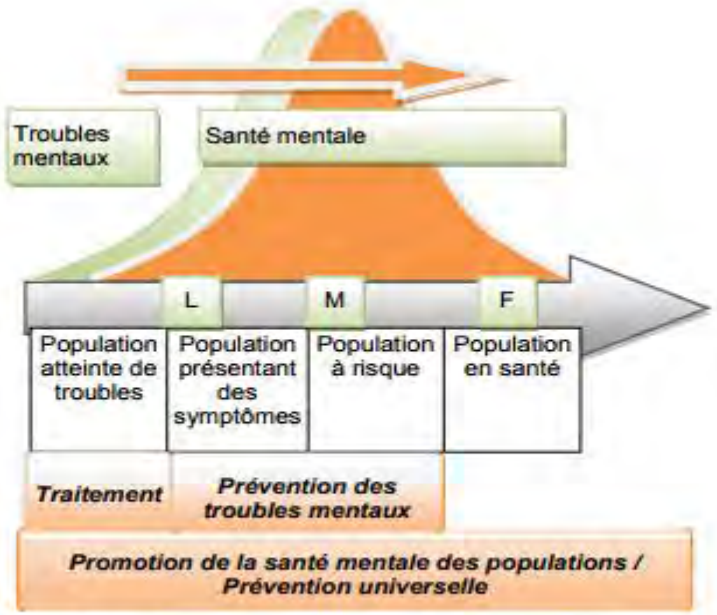


Figure 5 **Promotion de la santé mentale des populations (inspiré de Barry, 2001)**

Mantoura, P. (2014). Définir un cadre de référence sur la santé mentale des populations à l'intention de la santé publique. Montréal, Québec : Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé.
http://www.ccnpps.ca/551/Publications.ccnpps?id_article=1200

Politiques de protection sociale, sécurité économique, absence de discrimination et de violence, inclusion sociale, sécurité publique, justice sociale, peu d'inégalités, continuité et identités culturelle, etc.)

Structurel/ environnements

Statut socio économique et circonstances de vie (bons revenus, bon niveau d'éducation, etc.)

Logement, écoles, milieux de travail, de santé, quartiers, transports, etc. de qualité, sécuritaire, accessibles

Interactions Sociales (famille et communauté)

Bonne santé mentale

Bonne santé physique

Pratiques de santé positives

Fonctionnement émotif positif

Fonctionnement cognitif positif

Fonctionnement social positif

Habiletés parentales, relations positives

Bon départ, attachement confiant

Interactions familiales

Réseaux sociaux, capital social

Bénévolat, participation

Interactions communautaires

Individuel

In utero

Petite enfance /enfance

Adolescence

Jeunes adultes

Vie adulte

Vieil âge

« Meilleures et bonnes pratiques »

Milieux et étapes de vie avec les meilleures données probantes quant au rendement coût/efficacité des interventions:

- ❑ Habiletés parentales et premières années de vie; ASE universel et approches globales
- ❑ Les milieux d'apprentissages tout au long de la vie;
- ❑ Amélioration des vies au travail;
- ❑ Santé mentale des personnes âgées;

Orientation/Niveau de l'intervention:

- ❑ Favoriser l'inclusion, la tolérance, l'absence de discrimination et de violence, la continuité et l'identités culturelles
- ❑ Ressources essentielles et opportunités
- ❑ Améliorations des environnements
- ❑ Soutien social, relations sociales, participation sociale
- ❑ Capacités individuelles, aptitudes
- ❑ Styles de vie (nutrition, exercice, cigarette, alcool, sommeil);

McDaid & Park, 2011; Herrman & Jané-Llopis, 2012; Jané-Llopis, Anderson, Stewrt-Brown et al., 2012;Friedli & Parsonage, 2007; INSPQ, 2008; Department of Health, UK, 2015; Jacka, et al., 2013; Huppert, 2005.

Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive

Le Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive fournit des renseignements sur les résultats en matière de santé mentale positive et les risques ainsi que les facteurs de risque et de protection connexes. La santé mentale positive est caractérisée par un état de bien-être qui nous permet de ressentir, de penser et d'agir de manière à améliorer notre aptitude à jouir de la vie et à relever les défis auxquels nous sommes confrontés.

Le Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive comprend un ensemble d'indicateurs groupés par résultats en matière de santé mentale et quatre principaux domaines comme il est indiqué ci-après. À chaque indicateur correspond une mesure. Pour chaque mesure du Cadre, des estimations pancanadiennes sont disponibles pour les adultes de 18 ans et plus et pour les jeunes de 12 à 17 ans, de même que des répartitions de données selon des variables démographiques et socioéconomiques clés. Des cadres pour les enfants est en cours d'élaboration. Les indicateurs déterminés dans le Cadre sont les mêmes pour chaque groupe d'âge; toutefois, la mesure correspondante varie selon le groupe d'âge.

Pour obtenir un aperçu du Cadre, cliquez sur un des domaines indiqués ci-après. Une liste de tous les indicateurs et de toutes les mesures du domaine en question, pour les adultes (18 ans et plus) et pour les jeunes (12 à 17 ans), y compris les estimations pancanadiennes correspondantes, s'affichera. De plus, pour obtenir une description détaillée d'un indicateur, il suffit de cliquer sur le lien « Description » à côté de celui-ci. Les versions les plus récentes des statistiques rapides du Cadre sont également accessible dans un format facile à imprimer (jeunes et adultes).

Le bouton « Outil de données » situé ci-dessous mène à un outil qui donne accès à toutes les **répartitions de données** pour chaque indicateur du Cadre.

Utilisez l'outil des données

Les statistiques rapides du Cadre sont également accessible dans un format facile à imprimer :

- **jeunes - document PDF**
- **adultes - document PDF**

Centre de prévention des maladies chroniques (2016). Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive – Statistiques rapides, adultes (18 ans et plus), Canada, édition 2016. Ottawa (Ontario) : Agence de la santé publique du Canada. https://infobase.phac-aspc.gc.ca/positive-mental-health/index-fr.aspx

Cadre de santé mentale des populations (SMP)

Résumé des composantes principales

- La santé mentale et les troubles mentaux sont sur **deux continuums séparés mais inter reliés.**
- **Liens indissociables entre santé physique et santé mentale** : Prise en compte d'une conception holistique de la santé et du bien-être.
- La santé mentale est une ressource positive **créée là ou les gens vivent leurs vies.**
- La SMP implique de **promouvoir la santé mentale pour tous**, y compris ceux qui ont déjà reçu un diagnostic de trouble mental, *et* de **réduire les inégalités de santé mentale**.
- **Promouvoir la santé mentale implique une action sur les déterminants de la santé à différents niveaux et sur l'ensemble du parcours de vie.**
- L'action sur les DSSM requiert une intervention intersectorielle, qui passe par l'intégration dans les différents secteurs, à tous les niveaux et pour l'ensemble de la société.
- La SMP nécessite **la mesure de la santé mentale positive**.

➢ **La main-d'œuvre de santé publique est idéalement positionnée pour bâtir sur son expertise et agir en tant que chef de file en partenariat avec les acteurs des autres secteurs.**

Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre for Healthy Public Policy

Institut national de santé publique Québec

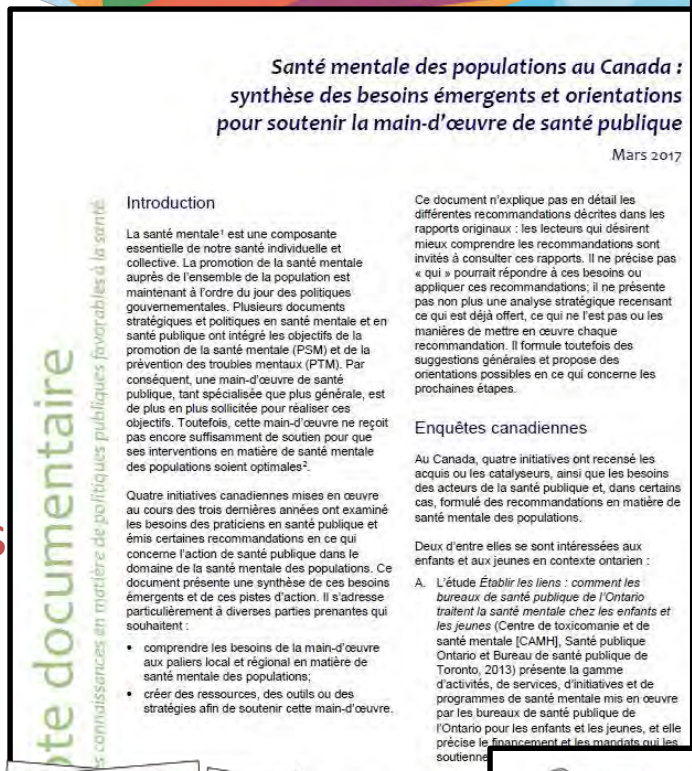
QUI?

Les rôles et les besoins de la main-d’oeuvre en santé publique…

CCNPPS: 2 notes documentaires

CCNSP: 2 projets collectifs

Explorer les besoins et les rôles des acteurs et des parties prenantes…



Santé mentale des populations au Canada : synthèse des besoins émergents et orientations pour soutenir la main-d'œuvre de santé publique

Mars 2017

Note documentaire – Connaissances en matière de politiques publiques favorables à la santé

Introduction

La santé mentale[1] est une composante essentielle de notre santé individuelle et collective. La promotion de la santé mentale auprès de l'ensemble de la population est maintenant à l'ordre du jour des politiques gouvernementales. Plusieurs documents stratégiques et politiques en santé mentale et en santé publique ont intégré les objectifs de la promotion de la santé mentale (PSM) et de la prévention des troubles mentaux (PTM). Par conséquent, une main-d'œuvre de santé publique, tant spécialisée que plus générale, est de plus en plus sollicitée pour réaliser ces objectifs. Toutefois, cette main-d'œuvre ne reçoit pas encore suffisamment de soutien pour que ses interventions en matière de santé mentale des populations soient optimales[2].

Quatre initiatives canadiennes mises en œuvre au cours des trois dernières années ont examiné les besoins des praticiens en santé publique et émis certaines recommandations en ce qui concerne l'action de santé publique dans le domaine de la santé mentale des populations. Ce document présente une synthèse de ces besoins émergents et de ces pistes d'action. Il s'adresse particulièrement à diverses parties prenantes qui souhaitent :

- comprendre les besoins de la main-d'œuvre aux paliers local et régional en matière de santé mentale des populations;
- créer des ressources, des outils ou des stratégies afin de soutenir cette main-d'œuvre.

Ce document n'explique pas en détail les différentes recommandations décrites dans les rapports originaux : les lecteurs qui désirent mieux comprendre les recommandations sont invités à consulter ces rapports. Il ne précise pas « qui » pourrait répondre à ces besoins ou appliquer ces recommandations; il ne présente pas non plus une analyse stratégique recensant ce qui est déjà offert, ce qui ne l'est pas ou les manières de mettre en œuvre chaque recommandation. Il formule toutefois des suggestions générales et propose des orientations possibles en ce qui concerne les prochaines étapes.

Enquêtes canadiennes

Au Canada, quatre initiatives ont recensé les acquis ou les catalyseurs, ainsi que les besoins des acteurs de la santé publique et, dans certains cas, formulé des recommandations en matière de santé mentale des populations.

Deux d'entre elles se sont intéressées aux enfants et aux jeunes en contexte ontarien :

A. L'étude *Établir les liens : comment les bureaux de santé publique de l'Ontario traitent la santé mentale chez les enfants et les jeunes* (Centre de toxicomanie et de santé mentale [CAMH], Santé publique Ontario et Bureau de santé publique de Toronto, 2013) présente la gamme d'activités, de services, d'initiatives et de programmes de santé mentale mis en œuvre par les bureaux de santé publique de l'Ontario pour les enfants et les jeunes, et elle précise le financement et les mandats qui les soutiennent.

Santé mentale des populations au Canada : un aperçu du contexte, des parties prenantes et des initiatives au soutien des actions en santé publique

Mars 2017

Note documentaire – Connaissances en matière de politiques publiques favorables à la santé

Introduction

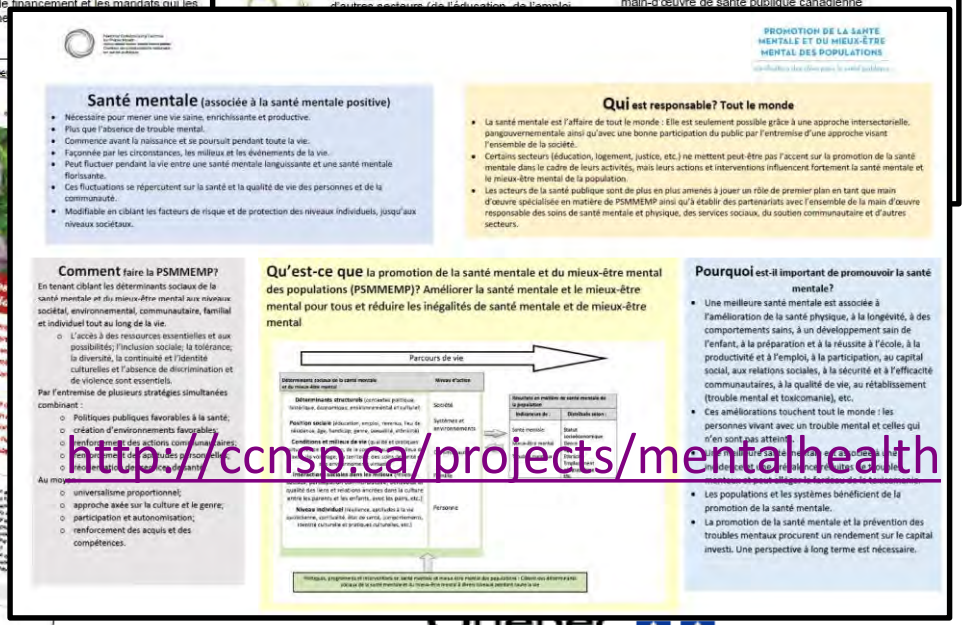
Au Canada, comme ailleurs dans le monde, nous assistons à une effervescence de stratégies intégrées de santé mentale. Ces stratégies s'appuient sur une conceptualisation de la santé mentale et des troubles mentaux qui les place sur deux axes distincts mais reliés. En conséquence, elles prônent une action de promotion de la santé mentale pour l'ensemble de la population, en plus des interventions de prévention des troubles mentaux et du suicide, de traitement et de réadaptation des personnes vivant avec des troubles mentaux. Ces stratégies reposent sur une prise en compte holistique de la santé, ce qui implique que la santé physique et la santé mentale sont considérées de façon indissociable. Enfin, ces stratégies s'appuient sur la mise en œuvre de partenariats entre les secteurs de la santé mentale, de la santé publique et d'autres secteurs.

Pour favoriser la santé mentale de la population, la littérature soutient l'importance d'une main-d'œuvre spécialisée de santé publique (qui œuvre déjà en promotion de la santé et prévention des maladies et qui pourrait étendre cette spécialisation à la promotion de la santé mentale [PSM] et à la prévention des troubles mentaux [PTM]). Cette main-d'œuvre de santé publique développe, facilite et met déjà en œuvre des pratiques et des politiques de promotion et de prévention dans plusieurs environnements. La littérature soutient aussi la nécessité d'une main-d'œuvre dite *générale*, dont la mission *première* n'est pas la promotion ou la prévention. Cette main-d'œuvre *générale* compte des acteurs de différents secteurs cliniques de la santé (physique et mentale), ainsi que des acteurs d'autres secteurs (de l'éducation, de l'emploi,

Jenkins, 2007; Public Health England [PHE], 2015a; Compton et Shim, 2015).

Pour faciliter et rendre possible la mise en œuvre de ces stratégies intégrées visant à améliorer la santé mentale de l'ensemble de la population, des recommandations et plusieurs initiatives ont été proposées ailleurs dans le monde. Celles-ci visent autant une main-d'œuvre spécialisée que générale. Au Canada, si l'engouement est manifeste sur les plans politique et stratégique, la main-d'œuvre locale et régionale de santé publique n'est pas assez soutenue pour mettre en œuvre ces recommandations. Pourtant, elle est de plus en plus sollicitée pour intervenir en PSM et en PTM et pour établir des partenariats avec les acteurs des secteurs cliniques, communautaires et d'autres secteurs en faveur de l'amélioration de la santé mentale de la population.

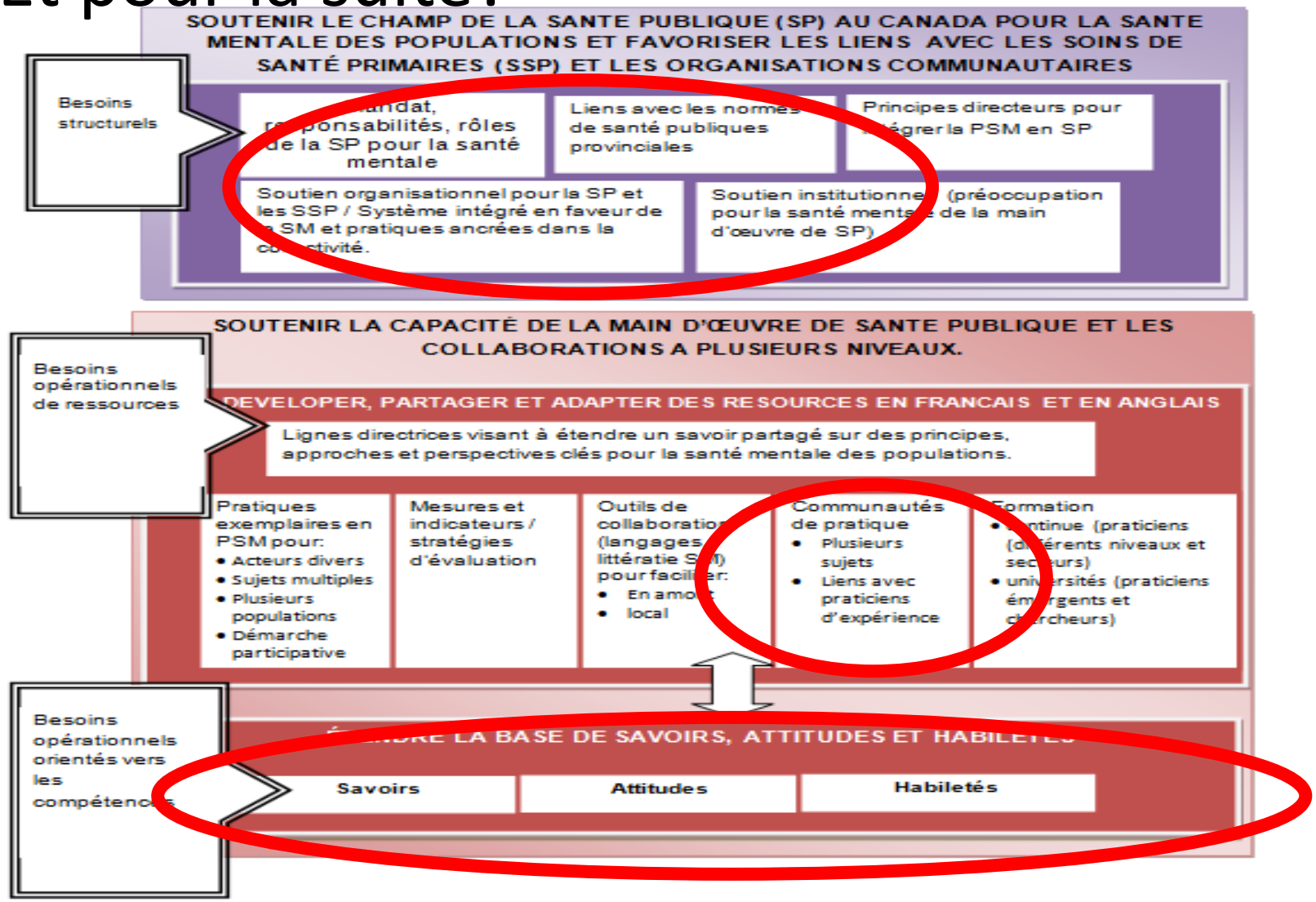
Ce document vise à présenter le contexte dans lequel se développent les objectifs d'action de santé publique en santé mentale des populations, afin que les acteurs de la santé publique puissent mieux comprendre l'élan actuel, accéder à des ressources clés et prendre connaissance de certaines initiatives qui visent à les soutenir. Nous proposons d'abord un survol du contexte international, national et provincial et identifions des ressources d'orientation. Ensuite, nous présentons quelques recommandations et activités qui ont été proposées ailleurs pour soutenir la main-d'œuvre de santé publique dans ce domaine. Ces ressources internationales peuvent également servir d'orientations utiles aux praticiens canadiens de santé publique. Enfin, nous mentionnons des initiatives récentes qui ont permis de cerner des atouts et des besoins de la main-d'œuvre de santé publique canadienne



http://ccnsp.ca/projects/mentalhealth

- **Bâtir sur les forces et l'expertise de la santé publique**
  - **Pour mettre en place une main-d'oeuvre spécialisée pour la promotion de la santé mentale et du mieux-être mental**
- Agir en tant que champion/chef de file…
- Évaluer/suivre/mesurer ..
- Intégrer…
- Mobiliser les connaissances …
- Établir des partenariats …
- …

Et pour la suite?



Mantoura, P. (2017). Santé mentale des populations au Canada : synthèse des besoins émergents et orientations pour soutenir la main-d'œuvre de santé publique. Montréal, Québec : Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé. Consulté en lige à: http://www.ccnpps.ca/551/Publications.ccnpps?id_article=1653

Merci...

Pour questions, commentaires:

Pascale Mantoura, CCNPPS
Pascale.Mantoura@inspq.qc.ca

http://www.ccnpps.ca/549/sante-mentale-des-populations.ccnpps