

Santé mentale des populations et acteurs de santé publique: Quels sont les besoins.

25 Mars 2015 , Atelier-Panel

Conférence annuelle de Santé publique de l'Ontario (TOPHC), Toronto.

Chris Mackie (Middlesex-London Health Unit)

Jessica Patterson (Bureau de santé publique de Toronto)

Tamar Meyer (Centre de ressources en promotion de la santé du
Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH))

Heather Manson (Santé publique Ontario)

Pascale Mantoura

Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et
la santé



Déclaration de soutien commercial

Déclaration des conférenciers

Conférenciers: **Pascale, Mantoura; Chris, Mackie; Jessica, Patterson; Tamar, Meyer; Heather, Manson.**

Liens avec des intérêts commerciaux:

- **Soutien bourses/recherches:** **Aucun**
- **Honoraires de conférenciers:** **Aucun**
- **Frais de consultations:** **Aucun**
- **Autre:** **Aucun**



Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé (CCNPPS)

Notre mandat

- Soutenir les acteurs de santé publique dans leurs efforts visant à promouvoir des politiques publiques favorables à la santé.

Nos champs d'expertise

- L'impact des politiques sur la santé
- Méthodes pour analyser les politiques
- Acteurs et mécanismes de collaboration intersectorielle
- Stratégies pour influencer l'élaboration de politiques



Centres de collaboration nationale en santé publique



NATIONAL COLLABORATING CENTRE
FOR ABORIGINAL HEALTH

CENTRE DE COLLABORATION NATIONALE
DE LA SANTÉ AUTOCHTONE

Prince George, B.C. | www.nccah.ca



National Collaborating Centre
for Infectious Diseases

Centre de collaboration nationale
des maladies infectieuses

Winnipeg, MB | www.nccid.ca



National Collaborating Centre
for Determinants of Health

Centre de collaboration nationale
des déterminants de la santé

Antigonish, N.S. | www.nccdh.ca



National Collaborating Centre
for Environmental Health

Centre de collaboration nationale
en santé environnementale

Vancouver, B.C. | www.nceeh.ca



National Collaborating Centre
for Methods and Tools

Centre de collaboration nationale
des méthodes et outils

Hamilton, ON | www.nccmt.ca



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé

National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

Montréal-Québec, QC | www.ncchpp.ca

Plan de présentation

- Introduction
- Toute la santé est de la santé mentale
- Santé mentale des populations (SMP) : composantes principales.
- Les besoins des acteurs de santé publique en matière de SMP
- Perspectives des panelistes
- Questions et réponses: Quelle est votre expérience en tant que praticien de santé publique?
- Fin de la session et évaluation



Santé mentale et santé publique...



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

La santé mentale: une question de santé publique

- Fardeau des problèmes de santé mentale et des troubles mentaux.
- La santé mentale: une ressource pour la vie et pour la santé en général.
- Liens indissociables entre santé physique et santé mentale : Prise en compte d'une conception holistique de la santé.



Santé mentale des populations



Santé mentale des populations (SMP)

Composantes principales

- La santé mentale et les troubles mentaux sont sur deux continuums séparés.
- La SMP implique de promouvoir **la santé mentale pour tous**, y compris ceux qui sont à risque ou qui ont déjà reçu un diagnostic de trouble mental, **et de réduire les inégalités de santé mentale**.
- Promouvoir la santé mentale implique une action sur les déterminants de la santé et sur l'ensemble du parcours de vie.
- Tous les acteurs de santé publique sont concernés par ces interventions.



Projet des CCNSP sur la santé mentale des populations

- Une exploration environnementale
- Deux notes documentaires
- 2 webinaires
- Évaluation des besoins
 - Ateliers
 - Questionnaire-sondage

Explorer les besoins des praticiens de santé publique en matière de santé mentale des populations.

Répertoire des stratégies en santé mentale au Canada

Retournez à la page d'accueil du Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et de santé mentale pour plus d'informations. Cliquez ici pour un changement dans l'information présentée par courriel à l'adresse cascale.mantoura@nccpsp.ca

Cadre de référence pour des politiques publiques favorables à la santé mentale

Mars 2014

La bonne santé mentale, dans son sens le plus large, ne se limite pas à l'absence de maladies; elle consiste en un état d'équilibre et de bien-être.

mentalité des populations à l'intention de la santé publique (Mantoura, 2014).

Aujourd'hui, on s'intéresse de plus en plus à la façon dont un point de mire sur le bien-être pourrait influencer sur l'orientation future des politiques publiques en général (Bok, 2010; Diener, Lucas, Schimmack, et Hellwig, 2009; Barry, 2009). Cet intérêt se manifeste par ailleurs dans plusieurs domaines, tels que l'économie, l'éducation, l'emploi, la culture, les transports, l'environnement bâti, etc.

Les politiques publiques dans ces domaines pourraient avoir un effet positif ou négatif sur la santé mentale. Il est donc nécessaire d'analyser leurs effets négatifs potentiels (Coggins, Cooke, Friedl, Nichols, Scott-Samuel et Starsfield, 2007), et d'optimiser leurs effets positifs par l'entremise de PPFSSM.

Cette note d'information proposera un cadre de référence pour les PPFSSM. Dans la première section, nous définirons ce que signifie cette expression. Dans la deuxième section, nous présenterons les déterminants de la santé mentale. L'impact potentiel attendu des PPFSSM sur la santé mentale passe par l'influence qu'elles exercent sur les déterminants de la santé mentale. La troisième section sera consacrée à la présentation d'un cadre de référence illustrant les secteurs d'influence des politiques publiques sur la santé mentale. Enfin, cette note se conclura par un bref survol de données probantes permettant de soutenir les PPFSSM.

Que signifie le terme « politiques publiques favorables à la santé mentale » ?

Les politiques publiques désignent « une action stratégique menée par une autorité publique afin d'améliorer ou de favoriser certains phénomènes se manifestant dans la population » (Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé [CCNPPS], 2012).

Définir un cadre de référence sur la santé mentale des populations à l'intention de la santé publique

Juillet 2014

Avec la publication de la stratégie en matière de surveillance de l'état de santé de la population, abordant des enjeux liés à la santé mentale touchant différentes clientèles et collectivités. Par conséquent, quel serait le rôle de la santé publique dans l'optique de favoriser la santé mentale de la population? Comment pourrions-nous définir un cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique? Cette note d'information répond à ces questions et propose un cadre de référence en santé mentale des populations (voir la figure 1).

promotion, à la protection de la santé, à la surveillance de l'état de santé de la population, abordant des enjeux liés à la santé mentale touchant différentes clientèles et collectivités. Par conséquent, quel serait le rôle de la santé publique dans l'optique de favoriser la santé mentale de la population? Comment pourrions-nous définir un cadre de référence de santé mentale des populations pour la santé publique? Cette note d'information répond à ces questions et propose un cadre de référence en santé mentale des populations (voir la figure 1).

Cette approche renouvelée centrée sur un programme d'intervention global visant l'amélioration de la santé mentale gagne de l'ampleur et trouve sa place à l'ordre du jour de la santé publique. Ce renouvellement repose sur la reconnaissance de la santé mentale comme une composante fondamentale de la santé. Il reconnaît le fardeau supplémentaire et disproportionné des problèmes de santé mentale et des troubles mentaux portés par les personnes socialement et économiquement défavorisées. Enfin, il reconnaît l'importance d'améliorer l'état de santé mentale de l'ensemble de la population, y compris des personnes atteintes de troubles mentaux.

Une telle approche interpelle les praticiens de la santé publique à tous les niveaux. En effet, toutes les interventions de santé publique ont le potentiel d'affecter le bien-être des individus et des collectivités. On peut donc reconnaître que tous les acteurs de la santé publique, que ces derniers offrent des services cliniques de prévention, des soins, qu'ils travaillent à la

La première section de cette note examine les concepts de santé mentale publique et de santé des populations afin de jeter les bases d'un cadre de référence en santé mentale des populations. La deuxième section traite des états de santé mentale qui peuvent être suivis par l'entremise du cadre. Pour ce faire, nous utilisons deux modèles qui expliquent les liens existant entre la santé mentale et les troubles mentaux. Dans la troisième section, nous résumons les connaissances sur les déterminants de la santé mentale, y inclut les facteurs de risque et les facteurs de protection, ainsi que les connaissances sur la double relation qui caractérise les liens entre la santé mentale et les inégalités sociales. Dans la quatrième section, nous présentons différentes interventions et politiques publiques qui peuvent être utilisées pour réviser les déterminants de la santé mentale à des états de santé mentale. Enfin, dans la cinquième section, nous traitons des rôles que les acteurs de la santé publique, à différents niveaux de pratique, peuvent jouer au sein d'un tel cadre.

Note documentaire

Pour des connaissances en matière de politiques publiques favorables à la santé



Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et de santé
National Collaborating Centre for Healthy Public Policy

Institut national de santé publique
Québec

Institut national de santé publique
Québec

Institut national de santé publique
Québec

VINCIALES ET TERRITORIALES DE SANTÉ MENTALE

Stratégies originales	Organisation	Année	Sous-populations	Résumé/ Objectifs/ Évaluation	Plan d'évaluation (Oui/NA)
santé mentale	Gouvernement de l'Alberta	2011	Approche populationnelle	ROUÉ	Oui
santé mentale	Alberta Health Services	2011	Approche populationnelle	ROUÉ	Oui
santé mentale	Santé et Bien-être Alberta	2008	Enfants et jeunes et leurs familles	ROUÉ	Oui
santé mentale	Gouvernement de l'Alberta	2008	Enfance et jeunesse	ROUÉ	NA
santé mentale	Gouvernement de l'Alberta	2008	Peuples autochtones	ROUÉ	NA
santé mentale	Gouvernement de la Colombie-Britannique	2010	Approche populationnelle; Utilisateurs de substances	ROUÉ	Oui
santé mentale	First Nations Health Authority	2013	Peuples autochtones	ROUÉ	NA
santé mentale	Gouvernement du Manitoba	2011	Approche populationnelle	ROUÉ	Oui



Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre for Healthy Public Policy

Méthode

- Production en collaboration par les CCNSP
- Disponible de juin au 15 octobre 2014 sur le site du CCNPPS.
- 453 praticiens de santé publique ont participé à l'enquête
 - 335 répondants anglophones
 - 118 répondants francophones



Lignes directrices
Cadres
(Liens-concepts-
différences)

Littératie en
santé mentale

Formation
•Formats
•Thèmes
•Cibles

Collaborations

Soutien pour les
soins de santé
primaires ou
ancrés dans la
collectivité

Messages clés

Langage

Communautés
de pratique

Mesures et
indicateurs

Responsabilités
Rôles
Soutien institutionnel

Ressources
relatives aux
meilleures
pratiques

•Outils
•Thèmes
•Cibles



Perspectives des panélistes...



Résultats du sondage pour les participants à TOPHC...



Considérez vous que votre pratique de santé publique a des liens avec la SMP?

Réponses	Pourcentages	Nombre
Oui	80.0%	20
Non	20.0%	5
Réponses totales		25

SSP-services cliniques

Liens connus entre SM et DS*

Liens connus avec santé physique et inégalités.

Promotion & prévention écoles, DJE

Standard national pour santé psych. et sécurité au travail

Bien-être au travail

Design urbain-communautés en santé et liens avec SM* (styles de vie, relations sociales)

Programmes de promotion de santé mentale

Santé reproductive et de l'enfant

Abus de substances, dépendances



Centre de collaboration nationale
sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre
for Healthy Public Policy

*DS: Déterminants de la santé.

*SM: santé mentale

Institut national
de santé publique
Québec

Quel serait votre besoin principal pour améliorer votre pratique en SMP?

Réponses	Pourcentages	Nombre
Individuel	24.0%	6
Organisationnel	64.0%	16
Politique	64.0%	16
Réponses totales		25

Mieux comprendre le rôle de la SP en promotion de la SM.

Développer un plaidoyer pour des politiques d'emploi favorables à la SM

Développer le plaidoyer, littéracie organisationnelle, soutien des décideurs pour inclure des interventions pour la SM.

Établir des collaborations en première ligne (partenaires communautaires)

Développer des messages significatifs

Soutenir une compréhension holistique de la santé

Politiques publiques favorables à la santé mentale

Formations pour les SSP



Centre de collaboration nationale sur les politiques publiques et la santé
National Collaborating Centre for Healthy Public Policy

Mandats pour la SM

Institut national de santé publique
Québec

Prochaines étapes

MERCI...

....et svp, ne pas oublier les évaluations!

« (...) **Vous êtes les mieux placés pour défendre ce travail.** Il ne vous faut pas nécessairement payer pour ça; il ne vous faut pas nécessairement tout faire par vous-mêmes; vous devez simplement en être les « champions », les défenseurs sur la place publique et dire que ça concerne la santé et le bien-être de toute la population. **Nous qui travaillons en santé publique, nous avons un intérêt direct là-dedans. Donc il nous faut mobiliser les troupes autour de cette question (...).** »

